



Universität
Zürich^{UZH}

Die Universität Zürich

Angebote & Dienstleistungen

Peter Collmer, Studieninformation und Beratung

11. September 2023





Universität
Zürich^{UZH}

Zentrale Studienberatung

Daniela Bollinger



Zentrale Studienberatung

Was wir machen

Wir tragen dazu bei, dass Sie eine gut informierte, bewusst gewählte Studienwahl treffen konnten:

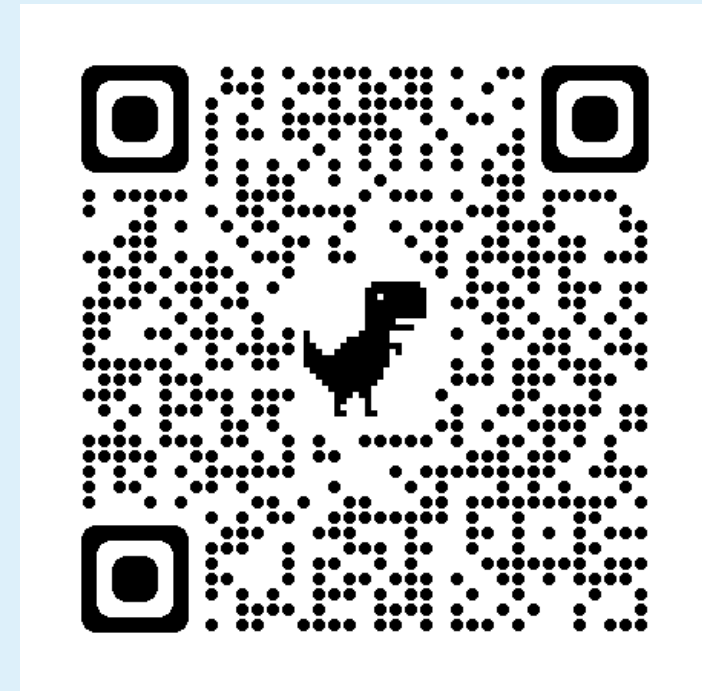
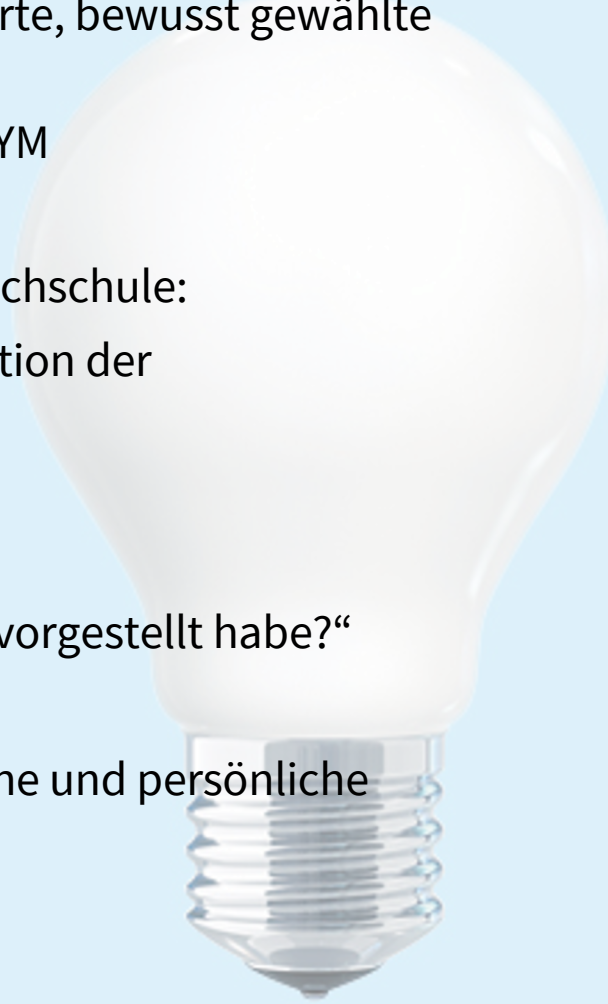
- Z.B. durch Persönliche Beratungen, UZHGYM

Wir unterstützen Sie beim Übergang an die Hochschule:

- Unter anderem durch die Gesamtorganisation der Erstsemestrigentage

Weshalb Sie uns kennen sollten

- „Ist das Studium wirklich das, was ich mir vorgestellt habe?“
- Falls nicht, sind wir für Sie da:
- Wir bieten unverbindliche Telefongespräche und persönliche Beratungen.





Universität
Zürich^{UZH}

Psychologische Beratungsstelle

Daniela Bollinger



Kernaufgaben der Psychologischen Beratungsstelle

Professionelle Unterstützung von Studierenden und Doktorierenden der UZH und ETH in schwierigen Lebensphasen, bei Belastungen im Studium oder Konflikten während des Doktorats.

- Einzelberatung
 - Gruppencoachings zu spezifischen Themen (z.B. Prüfungsangst, Selbstakzeptanz und Stressmanagement)
- Beratungen sind kostenlos und vertraulich.
→ Gespräche in Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch und Polnisch.

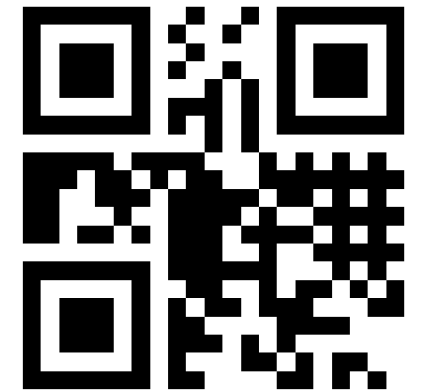
Psychologische Beratungsstelle

Psychological
Counseling Services



Weshalb Sie die Psychologische Beratungsstelle kennen sollten

- Studienzeit erstreckt sich über Spätadoleszenz
- Sensible Periode, in der junge Erwachsene mit vielfältigen Anforderungen konfrontiert sind:
 - z.B. Ablösung der Herkunftsfamilie,
 - Wahl des Studienfachs,
 - hohe Leistungsanforderungen,
 - Konsolidierung der beruflichen Identität,
 - Freundschaften,
 - Sexualität und Liebesbeziehungen
- Lebensphase ist nicht selten mit persönlichen Krisen verbunden, die sich rasch negativ auf Studienfähigkeit auswirken können
- Beratung soll helfen, ungünstigen Entwicklungen im Hinblick auf Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden vorzubeugen
- www.pbs.uzh.ch





Universität
Zürich ^{UZH}

Fachstelle Studium und Behinderung

Peter Collmer



Studium und Behinderung

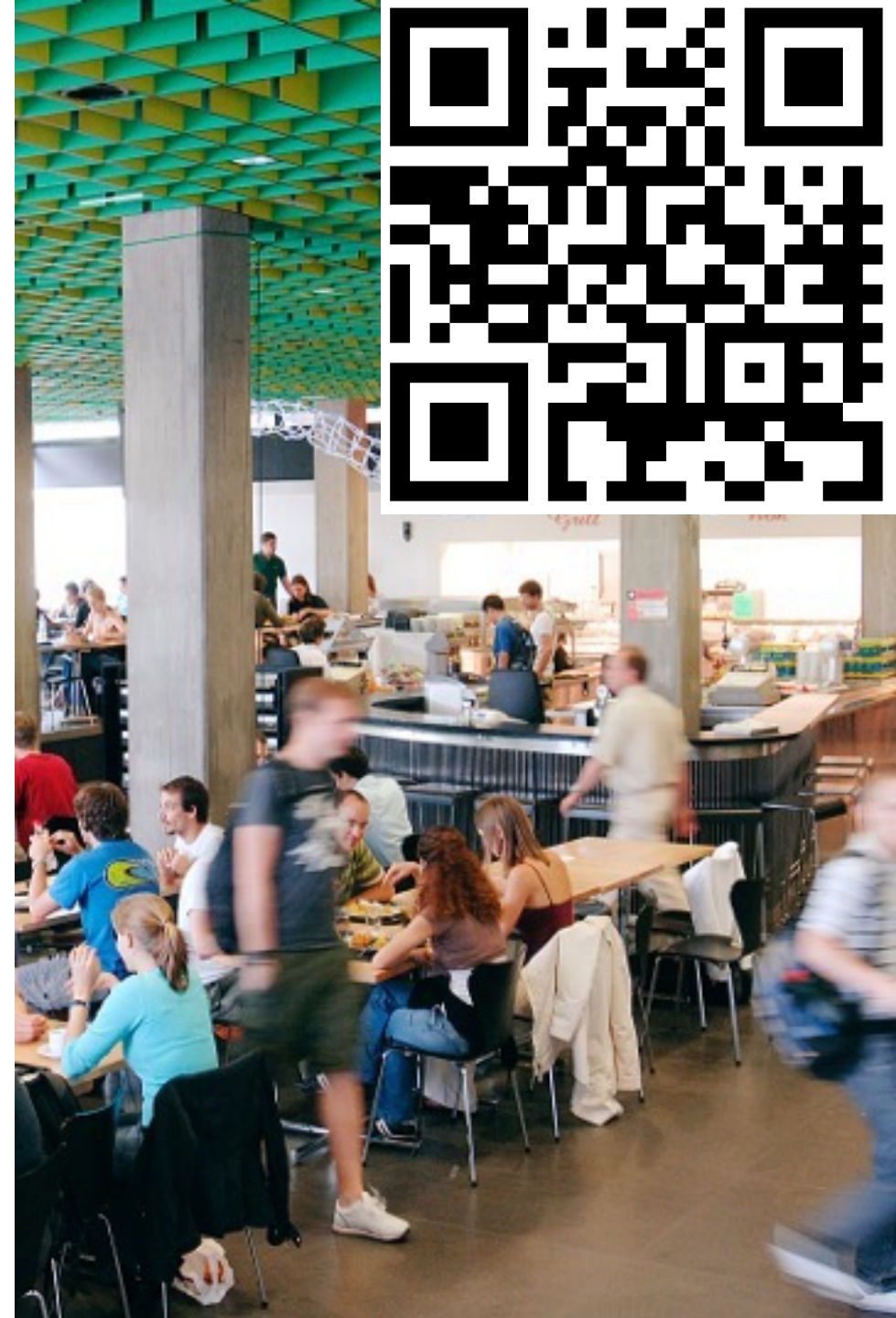
Wir von der UZH setzen uns für eine diskriminierungsfreie Teilhabe am universitären Alltag ein – auch für Studierende mit Behinderung.

Als Behinderung gelten z.B.:

- eine Mobilitäts- oder Sinnesbeeinträchtigung
- eine chronische Krankheit (z.B. Multiple Sklerose)
- eine psychische Erkrankung (z.B. Depressionen oder bipolare Störungen)
- Teilleistungsstörungen wie Dyslexie bzw. Dyskalkulie
- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

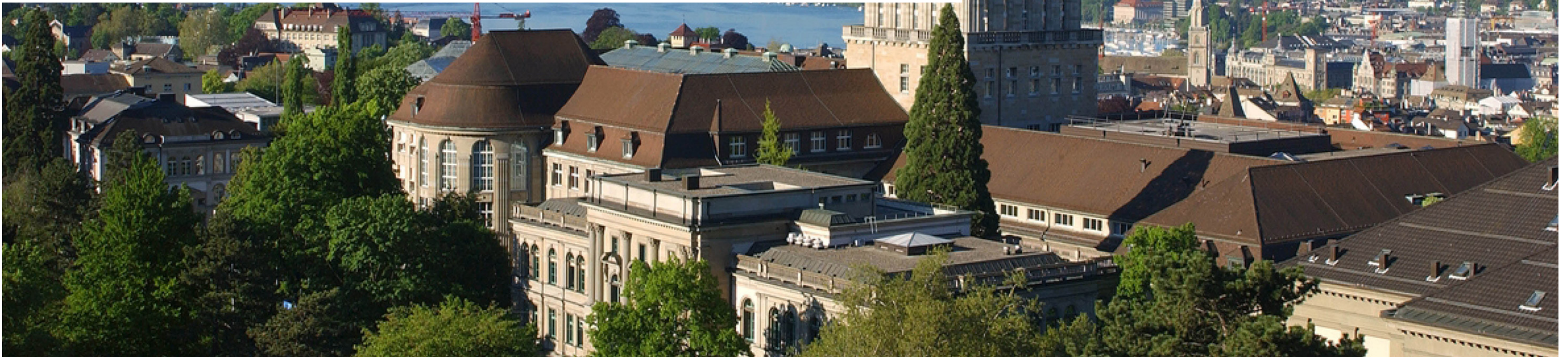
Die Fachstelle Studium und Behinderung berät Sie vertraulich bezüglich Nachteilsausgleich und anderen Massnahmen im Studienalltag.

www.disabilityoffice.uzh.ch



Wie finanziere ich mein Studium?

Brigitte Ortega



...und warum ist das wichtig?

Planen Sie frühzeitig und realistisch!

- Eine solide Finanzlage ist die Basis für ein erfolgreiches Studium.
- Im ersten Jahr an der Universität sollten Sie sich möglichst aufs Studium konzentrieren.
- Ca. 20 % der Studienunter- und -abbrüche sind finanziell begründet.



Was kostet mich ein Studium?

Richtbudget (pro Monat) in	CHF
Studienkosten (Studiengebühr und Lehrmittel)	250.-
Verpflegung (auswärts und zuhause)	450.-
Fahrkosten (Auto, ÖV ,Fahrrad)	95.-
Versicherungen (Krankenkasse, AHV)	115.-
Wohn- und Nebenkosten (Miete, Heiz- und Nebenkosten)	810.-
Rückstellungen (Steuern)	25.-
Persönliches (Kleider, Hygiene, Freizeit, Mobiltelefon)	270.-
Total	2015.-



Studienfinanzierung: Wann können Sie sich an uns wenden?

Vor dem Studium

- Für eine realistische Budgetplanung
- Wenn Sie sich mit Ihren Eltern nicht auf die Finanzierung des Studiums einigen können

Während des Studiums

- Finanzielle Konflikte mit Eltern
- Gesundheitliche Veränderungen (Krankheit / Unfall / Schwangerschaft)
- Verhältnis Arbeit / Studium geht nicht auf
- Verschuldungsangst
- Studienwechsel oder Fachsperre



Fachstelle
Studienfinanzierung



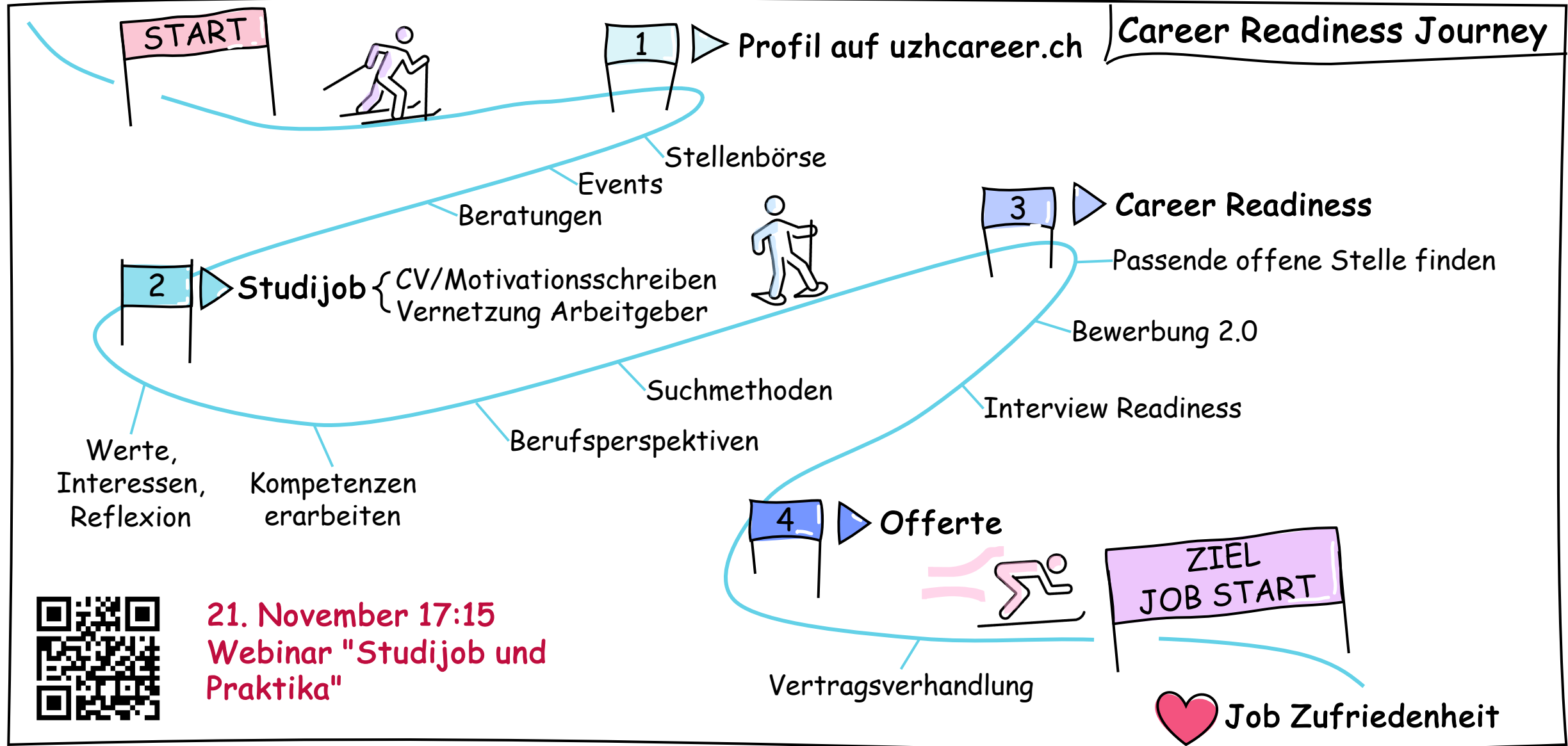
Universität
Zürich^{UZH}

Career Services

Sandra Läderach Biaggi



**DAMIT DU DIE
WELT VERÄNDERST**



21. November 17:15
 Webinar "Studijob und
 Praktika"



Universität
Zürich^{UZH}

Gleichstellung und Diversität

Peter Collmer



Gleichstellung und Diversität

Förderung von Vielfalt - Abbau von Diskriminierungen

Die UZH setzt sich aktiv für die Förderung von Vielfalt und für den Abbau von Diskriminierungen ein.



Die **Abteilung Gleichstellung und Diversität** (AGL) ist die Informationsdrehscheibe der UZH zu den Themen

- Gleichstellung der Geschlechter
- Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung
- Diversität

Beratungsthemen:

- Geschlechtergerechte Nachwuchsförderung
- Inklusive Sprache
- LGBTIQ
- Lohn und Gleichstellung an der Universität Zürich
- Schutz vor sexueller Belästigung (RSB)
- Vereinbarkeit von Beruf, Studium und Familie

Die AGL steht allen UZH-Angehörigen kostenlos für persönliche Beratungen und Informationen zur Verfügung (www.gleichstellung.uzh.ch).



Nachhaltigkeit an der UZH

Peter Collmer



Nachhaltigkeit an der UZH

- Die UZH hat eine **Sustainability Policy**. Sie unterstützt nachhaltige Entwicklung auf zwei Ebenen:
 - durch die Inhalte ihrer Forschung und Lehre
 - durch vorbildliches und langfristig orientiertes Handeln in allen Bereichen
- Umsetzungsstrategie definiert über 20 strategische Ziele , unter anderem die Klimaneutralität der UZH bis 2030.

Beispiele für Nachhaltigkeit an der UZH:

- Forschung zu Nachhaltigkeitsthemen an mehreren Kompetenzzentren und Forschungsschwerpunkten.
- Das Green VVZ zeigt Vorlesungen mit Nachhaltigkeitsbezug.
- Seit diesem Herbstsemester gibt es eine Studienwoche nachhaltige Entwicklung und Transformation und einen Studiengang „Biodiversität“.
- Betrieb: z.B. PV Anlagen, vegetarisch/vegane Mensa "Rämi59", Reduktionsziel für flugbedingte Emissionen

Sie wollen aktiv werden?

- Es gibt mehr als 20 Studierenden-Initiativen zu Nachhaltigkeit
- Studierende sind in der Kommission für Nachhaltigkeit vertreten
- Tipps zum aktiv werden: www.sustainability.uzh.ch

Nachhaltigkeitsteam, info@sustainability.uzh.ch, www.sustainability.uzh.ch





Universität
Zürich^{UZH}



Global Student Experience

Christina Cottier



Global Student Experience

Studiere an einer Partneruniversität im Ausland – erlebe ein unvergessliches Semester und mache Erfahrungen fürs Leben!

Deine Vorteile:

- ✓ Partneruniversitäten auf der ganzen Welt
- ✓ Finanzielle Unterstützung
- ✓ Akademischer Perspektivenwechsel
- ✓ Anerkennung von im Ausland erbrachten Studienleistungen
- ✓ und viele mehr

Auch Kurzaufenthalte (Summer/Winter Schools) und Praktika im Ausland sind möglich!



Global Student Experience bietet:

Information und Beratung zu den verschiedenen Austauschprogrammen und zum Bewerbungsprozess
Unterstützung bei der Planung des Austauschaufenthalts
und Ansprechpartner bei verschiedenen Anliegen

- Informiere dich auf unserer Website:
<https://www.int.uzh.ch/de/out.html>
- Schreib uns eine E-Mail outgoing@int.uzh.ch
- oder komm ohne Voranmeldung an unserem Schalter im Hauptgebäude (KOL E 17) vorbei;
von Montag bis Freitag von 9:30 – 12:30



Universität
Zürich ^{UZH}

Sprachenzentrum der UZH und der ETH Zürich

Martin Amann



Sprachenzentrum der UZH und der ETH Zürich

Mehr Sprachen. Mehr Perspektiven.

Sprachkurse



- Semesterkurse in **14 Sprachen** für die akademische Kommunikation oder individuelle Mehrsprachigkeit
- Vergabe von ECTS Credits, anrechenbar ans Studium gemäss Studienprogramm



www.sprachenzentrum.uzh.ch

Altgriechisch
Arabisch
Brasilianisch-Portugiesisch
Chinesisch
Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Französisch
Italienisch
Japanisch
Latein
Neugriechisch
Russisch
Schwedisch
Spanisch

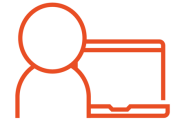
Autonomes
Lernen



Coaching



Akademisches
Schreiben

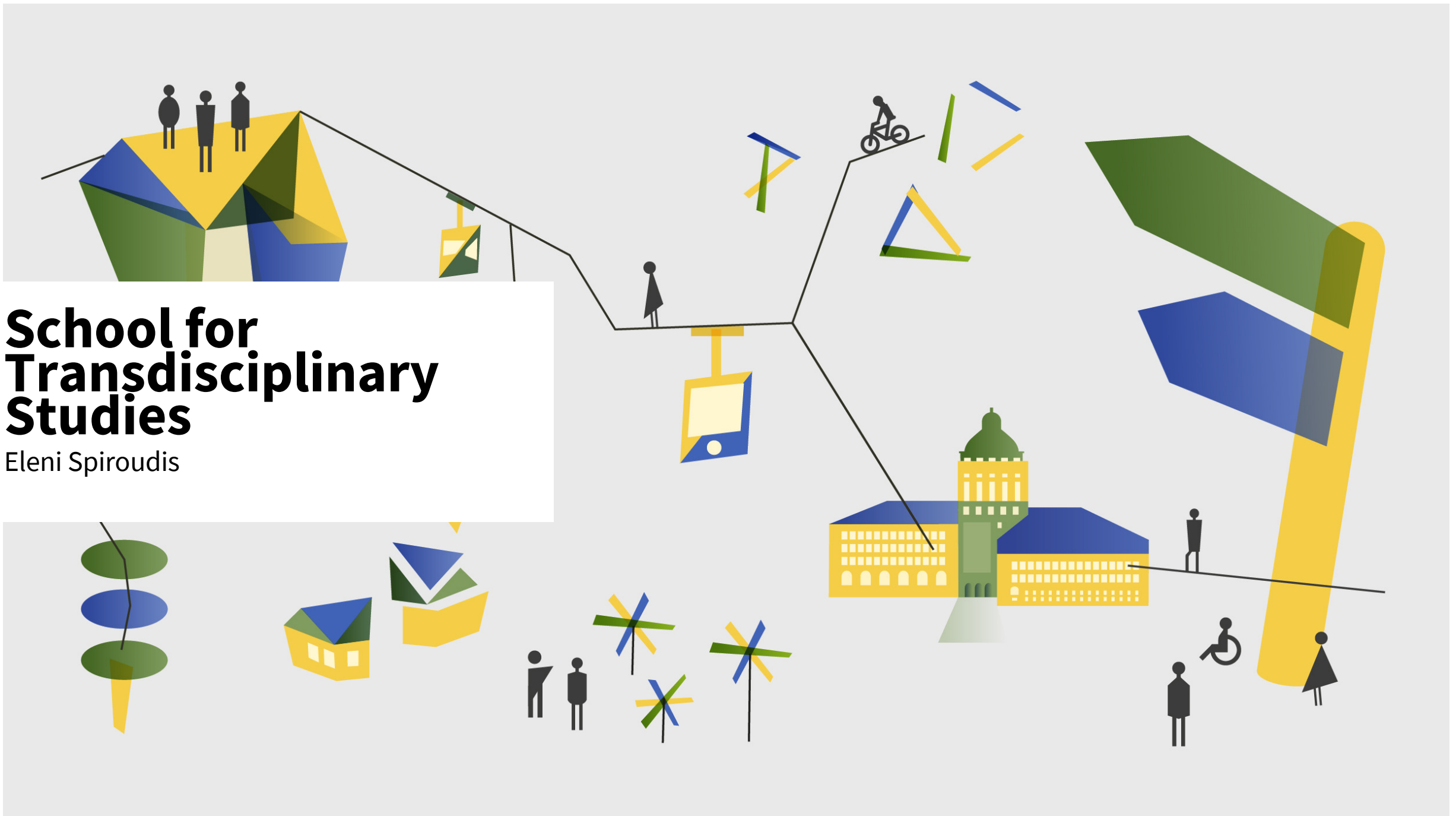


Dienstleistungen



School for Transdisciplinary Studies

Eleni Spiroudis



School for Transdisciplinary Studies

Erweitern Sie Ihren Horizont über das Fachstudium hinaus und werden Sie zu innovativen Gestalter*innen von morgen!

Mit den Lehrangeboten der School for Transdisciplinary Studies können Sie:



www.sts.uzh.ch

- **interdisziplinäres Wissen** zu den aktuellen Herausforderungen unserer Zeit aufbauen
- lernen, Probleme ganzheitlich zu analysieren und tragfähige, **innovative Lösungsansätze zu entwickeln**
- **transversale Kompetenzen** erwerben und erproben
- sich mit Studierenden und Expert*innen aus den unterschiedlichsten Disziplinen **vernetzen**
- die **ECTS Credits** an Ihr Studienprogramm anrechnen lassen





Universität
Zürich ^{UZH}



Bibliotheken / Archive

Peter Collmer

Universitätsbibliothek & Zentralbibliothek Zürich

Bibliothek
der Universität Zürich



- Ausleihplattform swisscovery: uzb.swisscovery.slsp.ch
- UB-ZB-Kurier bringt dein Buch zu dir
- Hilfreiche Kurse für das Studium
- Lernen in der Bibliothek: UB & ZB bieten insgesamt 3600 Lernplätze, in ganz Zürich verteilt
- **Öffnungszeiten** der verschiedenen Bibliotheken:
www.ub.uzh.ch – www.zb.uzh.ch
- Ihr habt Fragen? Personal kennt Unibetrieb gut

Weitere Bibliotheken und Archive:

- Schweizerisches Sozialarchiv
- Staatsarchiv des Kantons Zürich



@uzh.ub

@zentralbibliothek_zuerich



Geht vorbei und schaut rein!

Welcome Desk



Fragst du dich, wo deine Veranstaltung stattfindet oder wo es die besten Lernplätze gibt? Hast du allgemeine Fragen zum Studium, der UZH oder dem Campusleben?

Am **Welcome Desk** im Eingangsbereich des Hauptgebäudes (KOL) beantworten erfahrene Studierende deine Fragen, täglich von 8–20 Uhr (Freitag bis 17 Uhr).

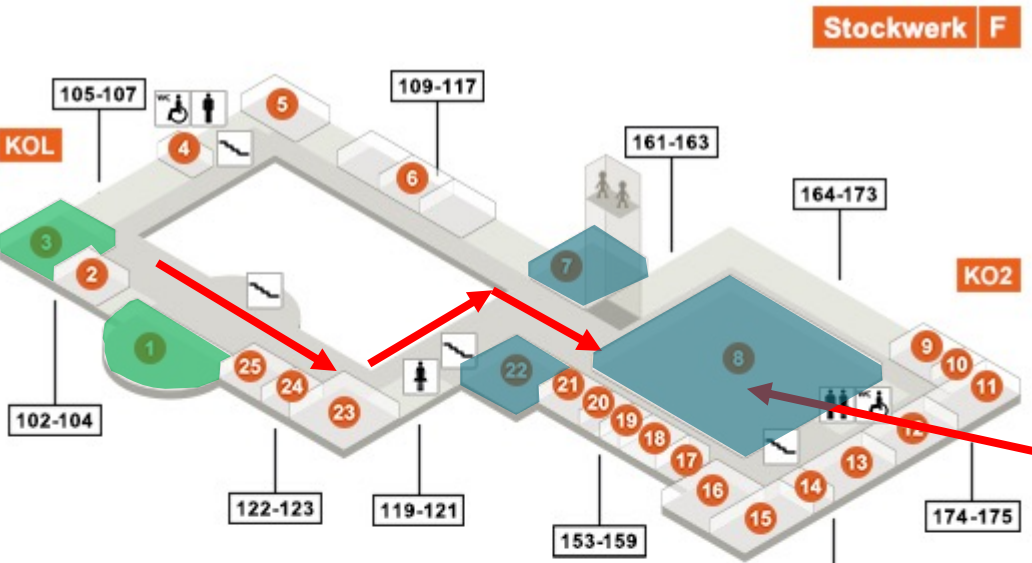
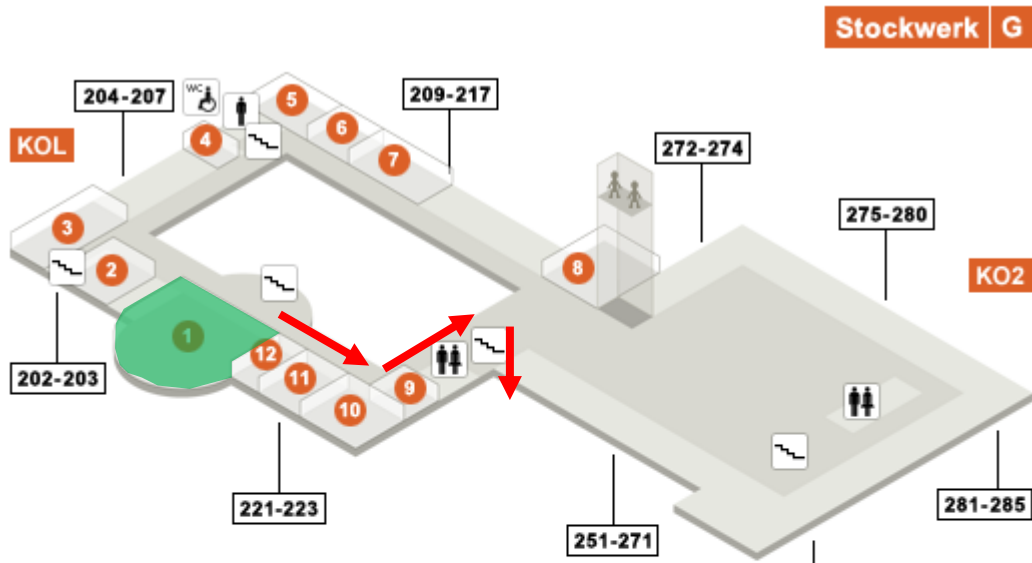


Universität
Zürich^{UZH}

Wie geht es weiter?



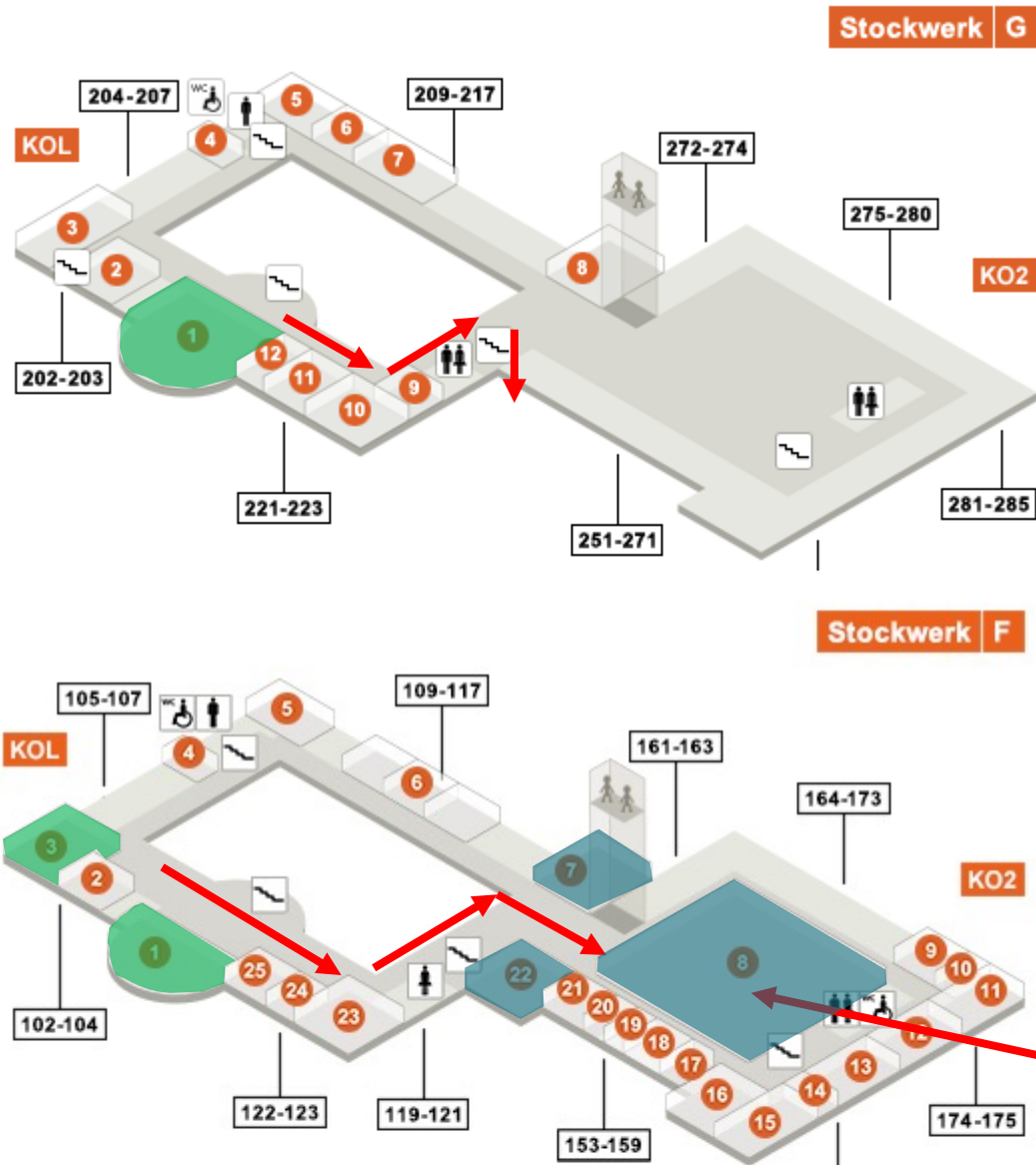
GRUPPE GRÜN



Zeit	Gruppe BLAU	Gruppe ROT	Gruppe GRÜN
09:45-10:30	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH
10:45-11:30	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart
11:45-12:30	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof

Generelle Tipps zum Studienstart
KO2-F-180,
KOL-F-117, KOL-F-118

GRUPPE BLAU



Zeit	Gruppe BLAU	Gruppe ROT	Gruppe GRÜN
09:45-10:30	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH
10:45-11:30	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart
11:45-12:30	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof



Generelle Tipps zum Studienstart
KO2-F-180,
KOL-F-117, KOL-F-118

Ready for Take-Off

Erstsemestrigentage

Einführungsveranstaltungen

HS 2023



Dienstag, 12.09.2023

Mathematisch-
naturwissenschaftliche Fakultät
Rechtswissenschaftliche Fakultät

Mittwoch, 13.09.2023

Theologische Fakultät

Donnerstag, 14.09.2023

Mathematisch-
naturwissenschaftliche Fakultät
Philosophische Fakultät
Vetsuisse-Fakultät

Freitag, 15.09.2023

Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät

Montag, 18.09.2023

Medizinische Fakultät

Programm unter
[https://www.students.uzh.ch/de/new/
introductions.html](https://www.students.uzh.ch/de/new/introductions.html)

