



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Zentrale Studienberatung

# Mit Freude und Neugier ins Studium

Unterstützende Impulse und Anregungen für den Studienstart

Erstsemestrigentage UZH

11. September 2023



## **Wir sind die Zentrale Studienberatung (ZSB)**



**Daniela Bollinger,**  
Leitung ZSB



**Jasmine Truong,**  
Stv. Leitung/Beraterin



**Johanna Strömbäck,**  
Beraterin



**Ladina Ender,**  
Mitarbeit UZH Gym



**Jennifer Baden,**  
Projektleitung EST



**Roger Megert,**  
Junior Projektleitung EST



## Mit Freude und Neugier ins Studium

Information – Vernetzung – Selbstbestimmung



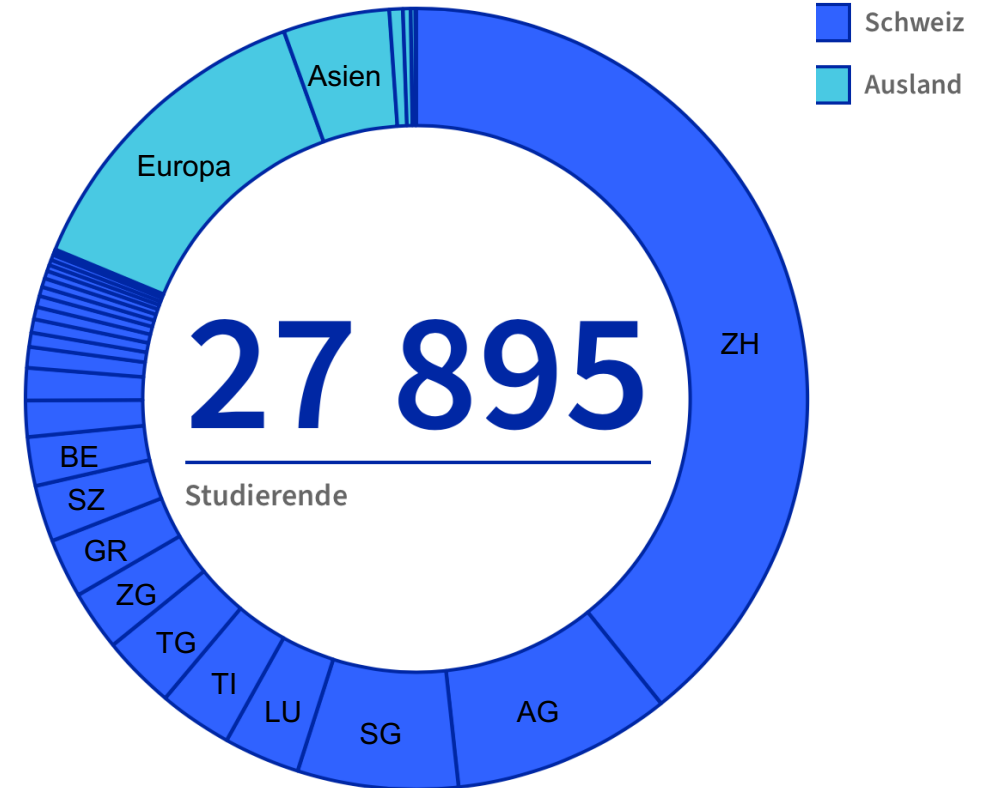


## Wer beginnt das Studium im Herbstsemester 2023?



## Studierende an der UZH, 2022

Die beliebtesten  
10 Fachbereichsgruppen





## Studierende an der UZH, 2022

4 386

Neueintritte

891

Weiterbildungsstudierende (Master of  
Advanced Studies)

59 %

Frauenanteil

19 %

Anteil Ausländerinnen und Ausländer



## Was ist im Studium anders im Vergleich zum Gymnasium?





## Neu im Studium ist/sind....

- Das akademische Schuljahr: Herbstsemester – Frühjahrssemester
- ein grösseres Umfeld
- Stundenplan: Mit wenigen Ausnahmen gibt es keinen fixen Stundenplan
- weniger Präsenzzeit, dafür mehr Vor- und Nachbereitung
- eigenständiges Lernen, grosse Prüfungen pro Semester oder pro Jahr
- die Beziehung Dozierende-Studierende; kaum Anwesenheitskontrolle
- selbständiges, kritisches Denken
- pendeln, eine eigene Wohnung
- Selbstorganisation, eigene Prioritäten setzen, bei Bedarf Hilfe holen





## Live-Umfrage: Wie lerne ich?

Ich lerne....

- ...am besten in einer Gruppe
- ...am liebsten alleine
- ...am effektivsten in einer stillen Umgebung
- ...gerne mit Bildern, Mind-maps, Skizzen, etc.
- ...am besten, indem ich über das Gelernte spreche
- ...im letzten Moment ;-)



<https://www.mentimeter.com/app/presentation/alsd4awxiajbo1vs2jiiym68yh8fw4jc>

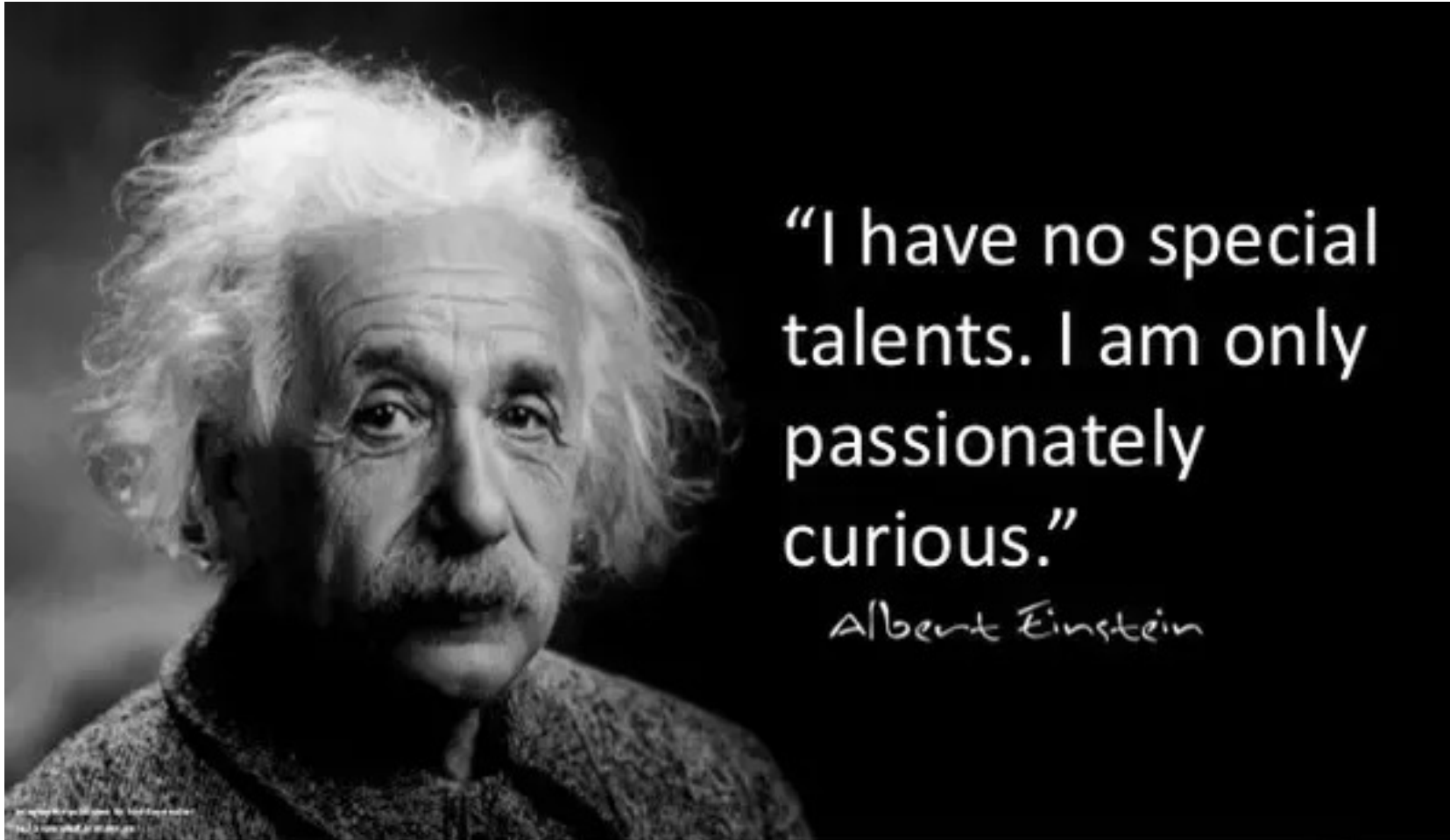


## Die Kunst des Lernens

- Nach einer Phase intensiven Lernens brauchen wir eine Pause...
- Lernphasen portionieren und immer wieder zwischen inhaltlichen Blöcken wechseln
- Verschiedene Hirnareale stimulieren: Texte lesen, Skizzen machen, sprachliche Bilder finden, das Gelernte in Gesprächen vertiefen
- Stressfreie Lernumgebung schaffen
- Genug Schlaf, gesunde Ernährung, genügend Bewegung

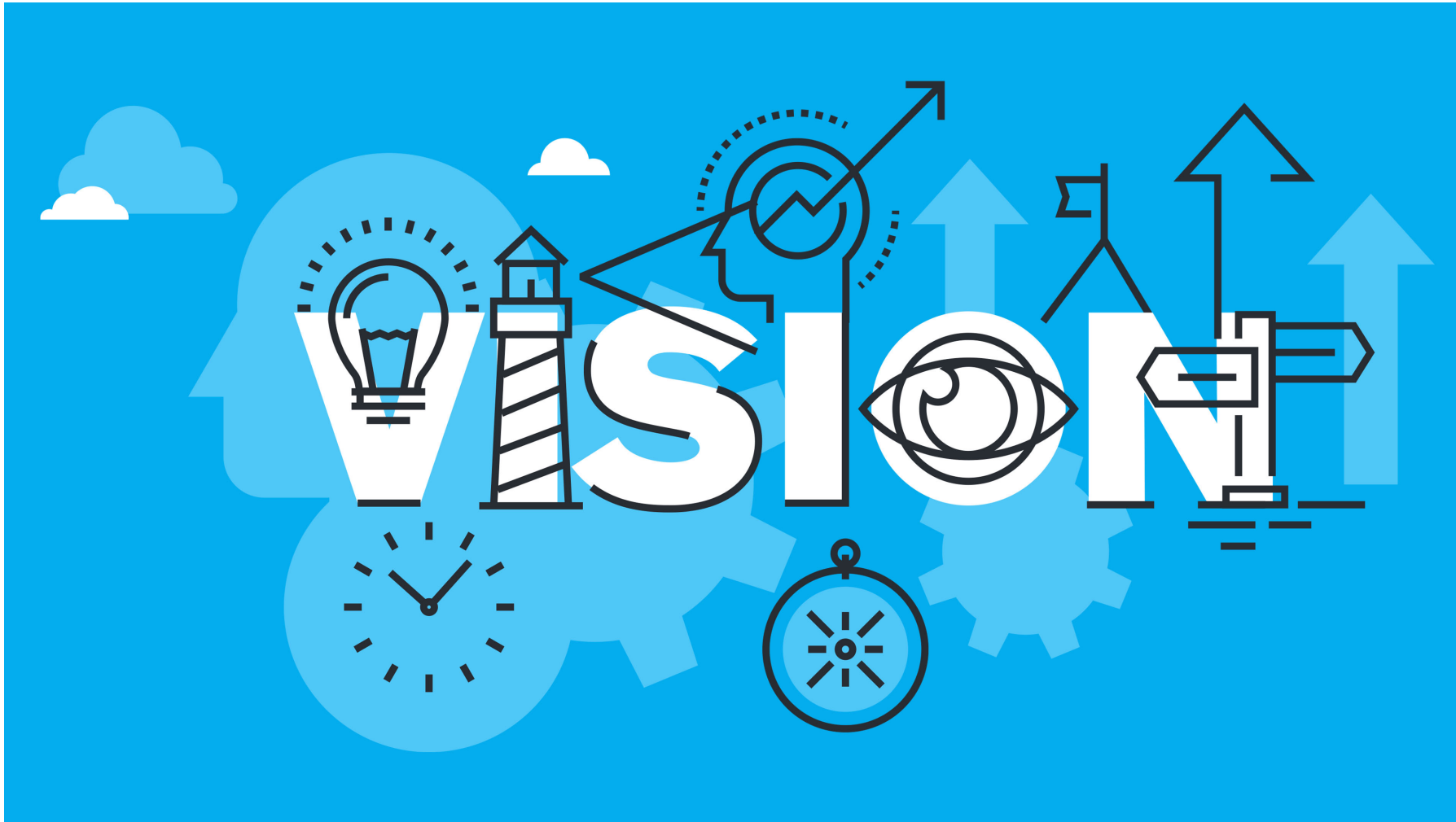


## Seien Sie neugierig





## Kleine Vision





# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Mit Dank die Kolleg:innen der ETH





Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>  
Zentrale Studienberatung

# LOK - Lernorganisationskurse

- Kurse für Studierende von Studierenden
- Erfahrungen und Tipps rund um die Themen:  
Organisation, Lernen und Motivation
- Kurs für euch voraussichtlich am: 24.10.2023
- Alle Infos und Updates findet ihr auf der Webseite
- Umfrage



Unsere  
Webseite

[www.lok-zuerich.ch](http://www.lok-zuerich.ch)



Lok - Lernorganisationskurse  
Lernen für die Uni lernen!

Wie lernst du? QR-Code zur Umfrage





# OLAT – Online Learning and Training

OLAT ist das strategische Learning Management System an der Universität Zürich. Es wird von allen Fakultäten genutzt.

Die meisten Lehrveranstaltungen an der UZH haben einen OLAT-Kurs.



# OLAT-Konto - Registrierung

> <https://lms.uzh.ch>

Help English

OLAT Manual  
How to register

**OLAT**  
Online Learning and Training

**Login**

Please select your institution.  
You will be redirected for authentication.

Select the organisation you are affiliated with. ...

**Login**

Login with local account Guest access

(445 People are online) Imprint OLAT 5.0.1

Universität Zürich





## Wo finde ich meine Kurse?

Unter dem Menü «Kurse» finden Sie Ihre Kurse, wo Sie bereits Mitglied sind.

Bei Campuskursen werden Sie mit Ihrer Modulbuchung automatisch als Mitglied eingetragen.

The screenshot shows the OLAT course catalog interface. At the top, there are tabs for 'Kurse' and 'Gruppen'. Below this, a search bar contains '11 Einträge'. The main content area displays a list of courses, each with a placeholder image, a title, a semester/year indicator, and buttons for 'Infoseite' and 'starten >'. The courses listed are:

- 17FS 200b953 953 (WM) Understanding Memory: Perspectives from Cognitive Modeling (FS 2017)
- 17FS 240002m3 Statistik I (FS 2017)
- 19HS 160a002a Kant and Rawls on the Law of Peoples (HS 2019)
- 19HS 615-MAb Masterarbeit, Gruppe B (Kopie)



## Wo finde ich meine Kurse?

Kurse, welche keine Campuskurse sind, finden Sie über «Kurs suchen». Schreiben Sie sich anschliessend über Einschreibebaustein ein.

Kurse Gruppen

Kurse OLAT-Kurskatalog

Favoriten In Vorbereitung Aktiv Beendete Kurse **Kurs suchen**

23hs

1291 Einträge

Favoriten Nur in meinen Lernressou... Durchführungszeitraum Mitgliedschaft Resultat

Lebenszyklus der Lernres... Besitzer Durchführungsformat Mehr...

1 bis 20 von 1291 Einträgen

Kurstitel

23HS 090Ba1 Fachdidaktik Deutsch I  
HS 2023

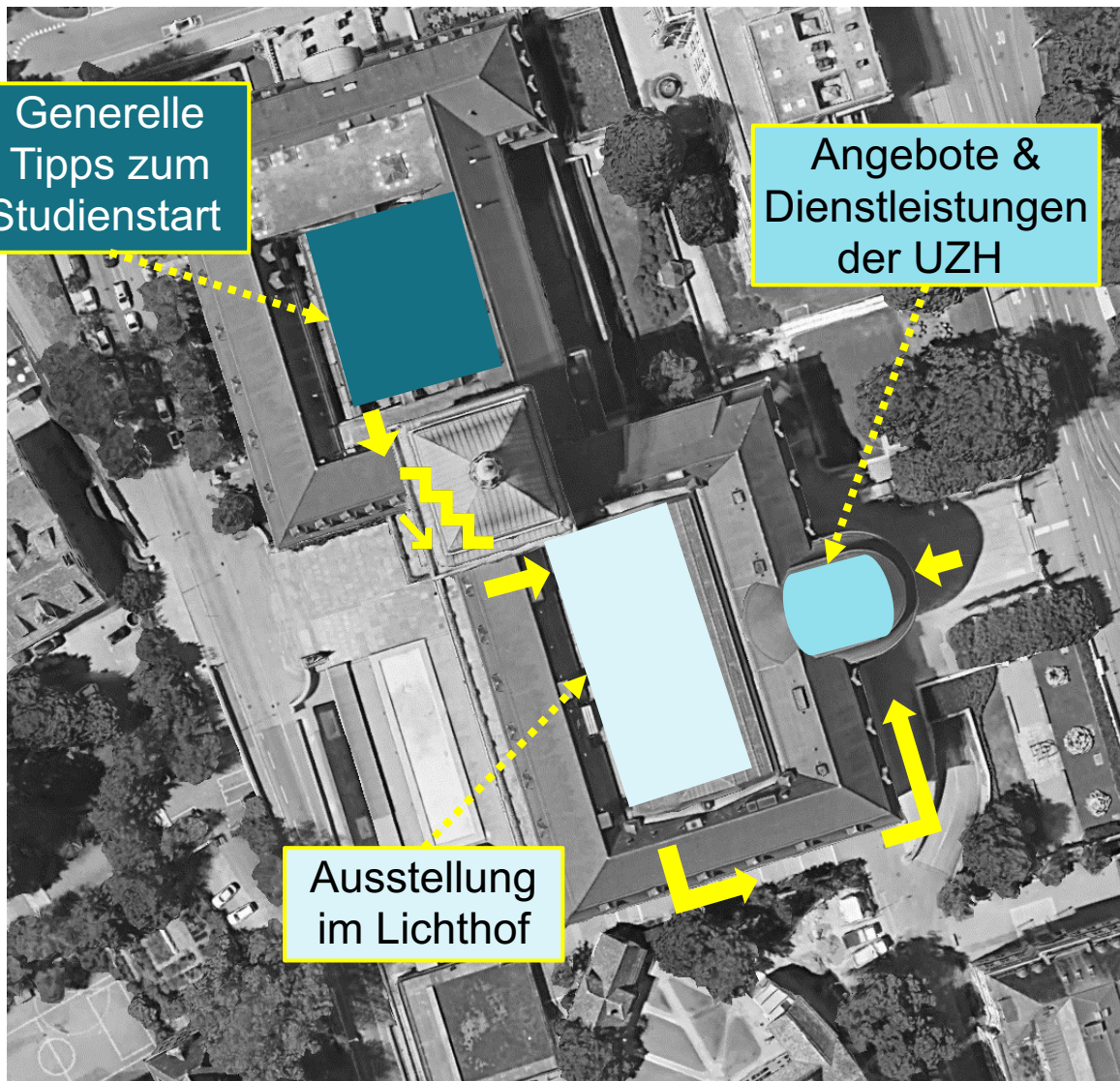
Infoseite **starten**

23HS 090Ba3 Fachdidaktik Deutsch III: Schreiben im Deutschunterricht  
HS 2023

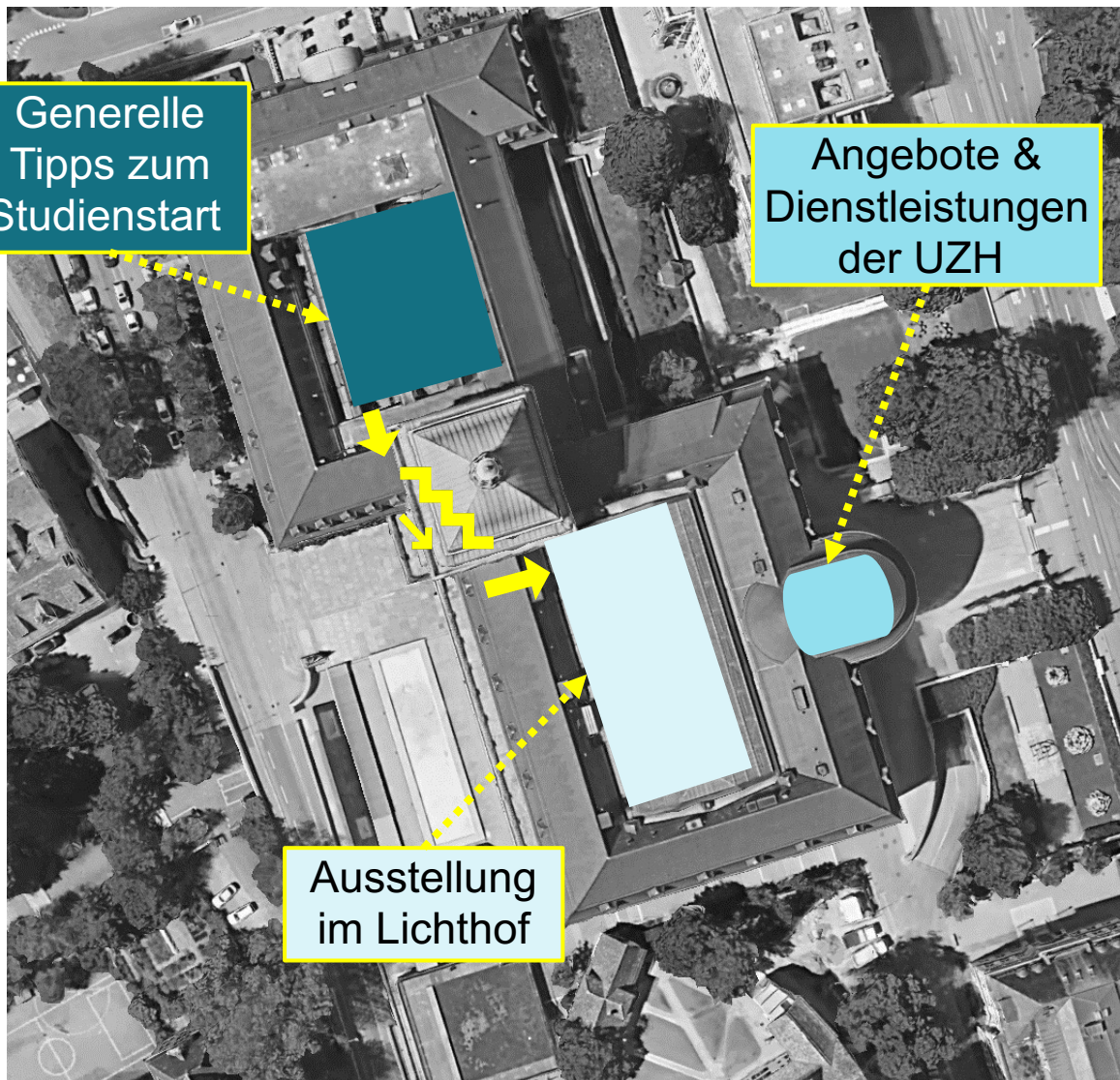
Infoseite **starten**

23HS 090Bo1 Fachdidaktik Französisch I  
HS 2023

Infoseite **starten**



Zeit	Gruppe BLAU	Gruppe ROT	Gruppe GRÜN
09:00 - 09:30	Begrüssung	Begrüssung	Begrüssung
09:45 - 10:30	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH
10:45 - 11:30	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart
11:45 - 12:30	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof



Zeit	Gruppe BLAU	Gruppe ROT	Gruppe GRÜN
09:00 - 09:30	Begrüssung	Begrüssung	Begrüssung
09:45 - 10:30	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH
10:45 - 11:30	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart
11:45 - 12:30	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof

# Ready for Take-Off

Erstsemestrigentage

Einführungsveranstaltungen

HS 2023



Dienstag, 12.09.2023

Mathematisch-  
naturwissenschaftliche Fakultät  
Rechtswissenschaftliche Fakultät

Mittwoch, 13.09.2023

Theologische Fakultät

Donnerstag, 14.09.2023

Mathematisch-  
naturwissenschaftliche Fakultät  
Philosophische Fakultät  
Vetsuisse-Fakultät

Freitag, 15.09.2023

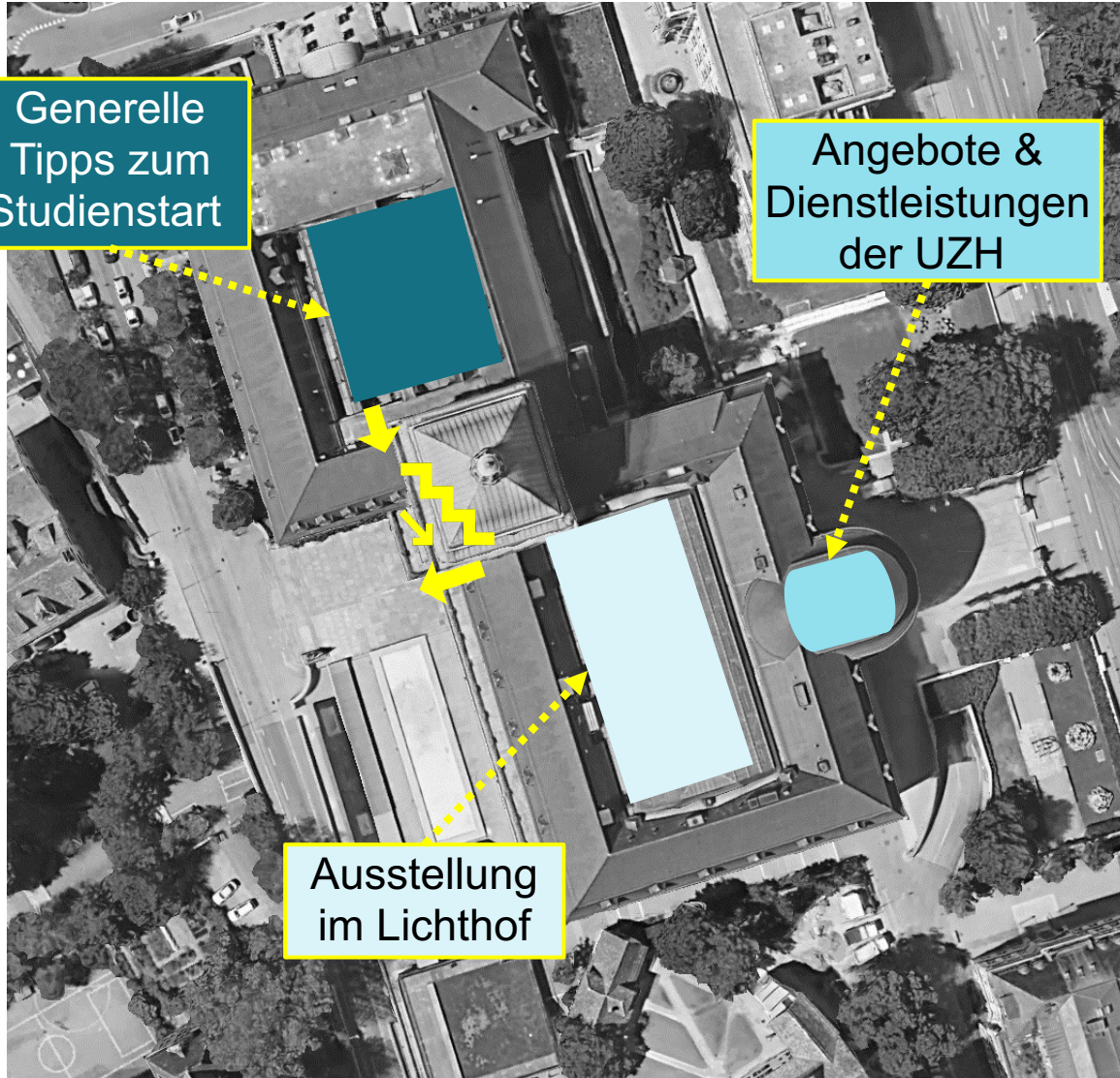
Wirtschaftswissenschaftliche  
Fakultät

Montag, 18.09.2023

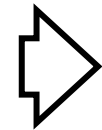
Medizinische Fakultät

Programm unter  
[https://www.students.uzh.ch/de/new/  
introductions.html](https://www.students.uzh.ch/de/new/introductions.html)





Zeit	Gruppe BLAU	Gruppe ROT	Gruppe GRÜN
09:00 - 09:30	Begrüssung	Begrüssung	Begrüssung
09:45 - 10:30	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH
10:45 - 11:30	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof	Generelle Tipps zum Studienstart
11:45 - 12:30	Generelle Tipps zum Studienstart	Angebote & Dienstleistungen der UZH	Ausstellung im Lichthof



# Ready for Take-Off

Erstsemestrigentage

Einführungsveranstaltungen

HS 2023



Dienstag, 12.09.2023

Mathematisch-  
naturwissenschaftliche Fakultät  
Rechtswissenschaftliche Fakultät

Mittwoch, 13.09.2023

Theologische Fakultät

Donnerstag, 14.09.2023

Mathematisch-  
naturwissenschaftliche Fakultät  
Philosophische Fakultät  
Vetsuisse-Fakultät

Freitag, 15.09.2023

Wirtschaftswissenschaftliche  
Fakultät

Montag, 18.09.2023

Medizinische Fakultät

Programm unter  
[https://www.students.uzh.ch/de/new/  
introductions.html](https://www.students.uzh.ch/de/new/introductions.html)

